

Bestuurs-Opdatering / Managerial Update



Nuwe Bestuurstelsel

New Management System

'n Opdatering oor ons nuwe stelsel. Ons vra asseblief om geduld met fakture en administrasie soos ons oorskakel.

An update on our new system. We kindly ask for your patience with invoices and administration during the transition.



Julie Basaar

July Bazaar

'n Vroeë oproep vir skenkings en vrywilligers. Weens die droogte en Bek-en-Klouseer uitdagings benodig ons gemeenskap se hulp.

An early call for donations and volunteers. Due to drought and FMD challenges, we need our community's help.

KONTAK ONS / Contact Us

Kantoor / Office

028 754 1934

Kombuis / Kitchen

028 754 3489

Die Sinkhuis

078 020 2084

Nood / Emergency

072 246 7764

WhatsApp

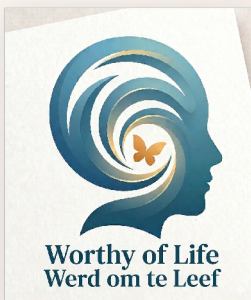
071 545 8774

064 824 1185

★ HERBEKENDSTELLING · RELAUNCH ★

Waardig om te Leef

Worthy of Life



Soms bring die lewe uitdagings wat ons seermaak en blywende merke op ons lewens laat. Soos 'n pêrel wat gevorm word uit 'n klein sandkorrel, dra baie van ons herinneringe van pyn, maar ook van krag.

Ons nooi jou uit om saam met ons aan te sluit — 'n plek waar almal wat kanker, chroniese of ernstige gesondheidsuitdagings beleef, asook hul geliefdes, kan kontak maak, mekaar ondersteun en weet hulle is nie alleen nie.

A place where all who are facing cancer, chronic or serious health challenges, and their loved ones, can connect, support one another and know they are not alone on this road.

♥ **Geen druk om te praat nie** / No pressure to speak

♥ **Geen oordeel nie** / No judgement

♥ **Net mense wat verstaan** / Just people who understand


Plek / Where
Waenhuis


Wanneer / When
Eerste Dinsdag
van elke maand


Tyd / Time
10:00

Jy is welkom — net soos jy is.

You are welcome — just as you are.

VRAAG VAN DIE MAAND

Question of the Month



Wat is jou gunsteling storie of herinnering wat jy vir die volgende generasie sou wou vertel?

What is your favorite story or memory that you would want to tell to the next generation?

Gesondheid & Aktiwiteite

Health & Activities

HIERDIE MAAND SE FOKUS / THIS MONTH'S FOCUS

Mans-Gesondheidsmaand

Men's Health Month

Gesondheidsdae / Health Days

- 8** Wêreldbreingewasdag
World Brain Tumour Day
- 14** Bloedskenkerdag
Blood Donor Day
- 15** Bejaardemishandeling-bewustheid
Elder Abuse Awareness
- 19** Nierkanker-dag
Kidney Cancer Day

Spesiale Dae / Special Days

- 9** **Dr. Jan Naudé (Onkoloog) @ 10:00**
Praatjie oor Prostaatkanker
Oncologist · Talk on Prostate Cancer
- 16** **Jeugdag**
Youth Day
- 18** **Alzheimer Dag**
Alzheimer's Day

Gereelde Aktiwiteite / Regular Activities



Pilates

Elke Woensdag @ 11:00 · Bespreking noodsaaklik
Every Wednesday @ 11:00 · Booking essential



Waardig om te Leef Groep · Worthy of Life Group

Eerste Dinsdag van elke maand @ 10:00 · First Tuesday of each month



Alzheimer Ondersteuningsgroep · Alzheimer's Support Group

Eerste Dinsdag van elke maand @ 14:30 · First Tuesday of each month

"Sorg vir die mans in jou lewe — moedig hulle aan om gesondheid eerste te plaas hierdie maand."

Care for the men in your life — encourage them to put health first this month.

Ons Boere & Admin

Our Farmers & Administration



Ondersteun Ons Boere / Supporting Our Farmers

Ons boeregemeenskap staan voor groot uitdaginge hierdie seisoen. Tussen die voortdurende droogte en die uitbraak van Bek-en-Klouseer (FMD), het ons mense ons ondersteuning meer as ooit nodig.

Our farming community is facing significant challenges this season. Between the ongoing drought and the outbreak of Foot-and-Mouth Disease (FMD), our people need our support more than ever.

Of jy nou 'n boer is wat hulp soek, of iemand wat wil bydra — ons kantoor is hier om julle te verbind en bystand te koördineer. Klein dade van vriendelikheid maak 'n groot verskil.

Whether you are a farmer in need of help, or someone wishing to contribute — our office is here to connect and coordinate support. Small acts of kindness make a great difference.



Ons Het Jou Nodig

/ We Need You

Vrywilligers en Donasies word benodig vir die Julie Bazaar.

Of jy 'n paar uur, 'n bakgeskenk, of 'n bydrae kan gee — elke bietjie tel.

Volunteers and donations are needed for the July Bazaar.

Whether you can give a few hours, a baked gift, or a contribution — every bit counts.



BANKBESONDERHEDE / Banking Details

BANK
ABSA

REK. NR. / ACCOUNT NO.
4050649589

TAK / BRANCH
334-613

Verwysing asseblief: "Bazaar" of "Donasie" · Reference please: "Bazaar" or "Donation"

"Alleen kan ons so min doen; saam kan ons so baie doen."

"Alone we can do so little; together we can do so much." — Helen Keller

Breingim & Inspirasie

Brain Gym & Inspiration

Hou die koutjies aan die rol! · Keep the gears turning!



Raaisel

Riddle Me This

VLAK: SPEURDER · LEVEL: DETECTIVE

Ek het 'n mond maar kan nie praat nie.
Ek het 'n bed maar slaap nooit nie.
Ek loop altyd maar het geen voete nie.
Ek vloei reg verby ons pragtige Stilbaai.

Wat is ek?

I have a mouth but cannot speak.
I have a bed but never sleep.
I always run but have no feet.
I flow right past our beautiful Stilbaai.

What am I?

Antwoord / Answer: _____



Taal-toets

Language Flex

Vind die '**Geheime Winter Woord**' deur die eerste letter van die Afrikaanse vertaling van hierdie Engelse woorde te gebruik.

Find the 'Secret Winter Word' by using the first letter of the Afrikaans translation of these English words.

- | | |
|----------|--------------|
| 1. COLD | → ____ |
| 2. EYE | → ____ |
| 3. UNCLE | → ____ (Oom) |
| 4. EGG | → ____ |

GEHEIME WOORD · SECRET WORD

----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

✦ INSPIRASIE · INSPIRATION ✦

PSALM 23

"Die Here is my Herder, ek kom niks kort nie. Hy laat my rus in groen weivelde."

"The Lord is my Shepherd, I shall not want. He makes me lie down in green pastures."

MUHAMMAD ALI

"Diens aan ander is die huur wat jy betaal vir jou kamer hier op aarde."

"Service to others is the rent you pay for your room here on earth."

Dankie dat jy deel is van ons gemeenskap

Thank you for being part of our community

✦ Jagersbosch · Junie 2026 ✦